

NAKAMURA わくわくクラブ スケジュール MON

大人の布あそび 着物からロングジレをつくる

12/3 (水) 13:30~ 12/17(水) 13:00~ 着物からロングジレに

リメイクします 箪笥の肥やしを今風に仕立てます 予約制 3名 講師 tomoko

参加料金 2,000円

健康太極拳

 $12/20 (\pm)$ 13:30~15:00 定員6名

ゆっくりな動作で下半身強化! ゆっくりな呼吸でリラックス! 全身に気を巡らせることで

自然治癒力UP!

多治米交流館2F上履き持参

講師 耕一 参加料金300円



かぎ編みWS

12/11 (木) 13:30~15:30



編み物始めたいけど どうしたら?という方も

大歓迎

皆と一緒に練習しましょう 担当 敦子 参加料金 300円

paljion.onnea [羊毛の世界一ぬくもりとやさしさ] 展示即売会

12/12 (金) ~12/13 (土) 11:00~15:00 心ほどける、羊毛が紡ぐ小さな世界 ひと針づつ手で縫い上げた ぬいぐるみや人形たちは やわらかな素材とともに、 やさしい時間を宿しています

> どうぞ、心をゆるめに お越しください

天然酵母パン販売会

12/24 (水) 11:30~13:30 一度食べたら

とりこに 焼きたてパンをいろいろ 月に一度の即売会 定例化に奮闘中 担当 ルミエール



お肌のお手入れWS

12/25 (木) 13:30~15:00



疲れているお肌を お手入れした後は プチクリスマス会

担当 敦子 参加料金 500円

NAKAMURA

福山市多治米町5丁目22-22

お問合せ・予約はこちら



5回参加で店内10%OFFチケットプレゼント(一部商品除く) 10続

